

#UnidosContraElEstigma

SOBRE LOS ESTIGMAS:

- Los **prejuicios** y **estereotipos** en salud mental generan **actitudes de rechazo, aislamiento y discriminación** contra este colectivo, lo que está estrechamente ligado a su exclusión social.
- El **estigma** asociado con la enfermedad mental tiene **peores consecuencias** que las condiciones de la propia enfermedad.
- El **autoestigma** y/o el miedo al estigma pueden influir en las personas para que eviten buscar ayuda en forma de tratamiento, con **consecuencias para su salud mental**.



PREJUICIOS:

ESTIGMA Y ESQUIZOFRENIA:

- Violentos, peligrosos
- Aislamiento social
- No pueden tener una familia propia, un trabajo
- No pueden ser independientes

ESTIGMA Y DEPRESIÓN:

- Debilidad de carácter
- Falta de voluntad
- Tienen depresión porque quieren
- Autoculpabilización
- Banalización: "estoy depre"

ESTIGMA Y TRASTORNO BIPOLAR:

- Inteligencia y genialidad

DATOS TRASTORNOS SALUD MENTAL:

- Según la OMS, 1 de cada 8 personas vive con un trastorno de salud mental y se estima que se convertirán en la principal causa de discapacidad en el mundo en el 2030. ⁽¹⁾
- Más de la mitad de las personas con trastorno mental que necesitan tratamiento no lo reciben, y un porcentaje significativo no recibe el adecuado. ⁽²⁾

- 8 de cada 10 personas con problemas de salud mental no tienen empleo (83,1%). ⁽³⁾

(1) OMS, 2021.

(2) Estrategia en Salud Mental del Sistema Nacional de Salud 2009-2013.

(3) 'El empleo de las personas con discapacidad 2019'. Instituto Nacional de Estadística.